

A glowing lantern with a metal cage is mounted on a rough, stone wall in a dark tunnel. The lantern is the central light source, casting a warm glow on the surrounding stone and pipes. The background is dark, with some pipes and structural elements visible.

Conquista da Consciência

CEEFA.2017_ Roberto S. Adam



FRANCISCO DE ASSIS
FUNDAÇÃO 25 DE MAIO DE 1954.

Conquista da Consciência

Site: www.ceefa.org.br

Face: [www.fb.com/Ceefacuritiba](https://www.facebook.com/Ceefacuritiba)

_Motivação

**“ Espíritos (imperfeitos)
ao se defrontarem com a própria consciência,
vivenciam momentos de crescimento espiritual;
_quando em conflito experimentam arrependimento e
dor,
_quando mais lúcidos experimentam esclarecimento,
discernimento e amor.
_Há ainda aqueles adormecidos, iludidos e
entorpecidos, que decidem ‘protelar’ a aquisição da
consciência.”**

_Definições

_Reflexões e Ações

_Considerações



_Definições



621. Onde está escrita a lei de Deus?

“Na consciência.”

a) — Visto que o homem traz em sua consciência a lei de Deus, que necessidade havia de lhe ser ela revelada?

**“Ele a esquecera e desprezara.
Quis então Deus lhe fosse lembrada.”**

622. *Confiou Deus a certos homens a missão de revelarem a sua lei?*

“Indubitavelmente. Em todos os tempos houve homens que tiveram essa missão. São Espíritos superiores, que encarnam com o fim de fazer progredir a Humanidade.”

122. Como podem os Espíritos, em sua origem, quando ainda não têm consciência de si mesmos, gozar da liberdade de escolha entre o bem e o mal? Há neles algum princípio, qualquer tendência que os encaminhe para uma senda de preferência a outra?

**“O livre-arbítrio se desenvolve à medida que o Espírito adquire a consciência de si mesmo.
[...].”**

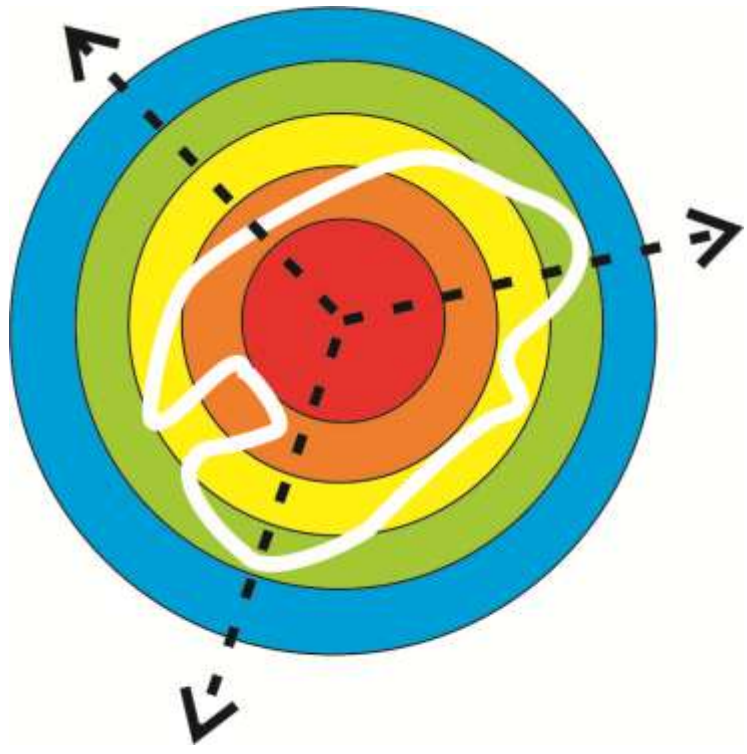
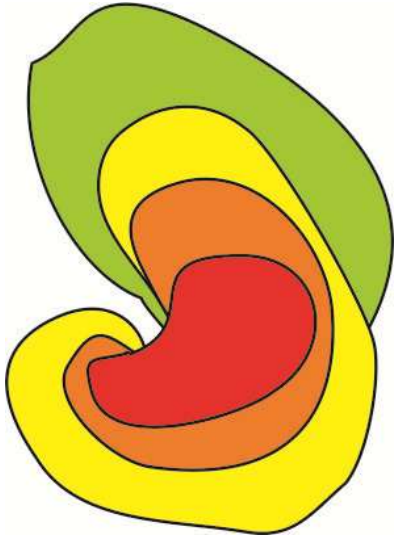
Os Espíritos protetores nos ajudam com seus conselhos, mediante a voz da consciência que fazem ressoar em nosso íntimo. Como, porém, nem sempre ligamos a isso a devida importância, outros conselhos mais diretos eles nos dão, servindo-se das pessoas que nos cercam. Examine cada um as diversas circunstâncias felizes ou infelizes de sua vida e verá que em muitas ocasiões recebeu conselhos de que se não aproveitou e que lhe teriam poupado muitos desgostos, se os houvera escutado.

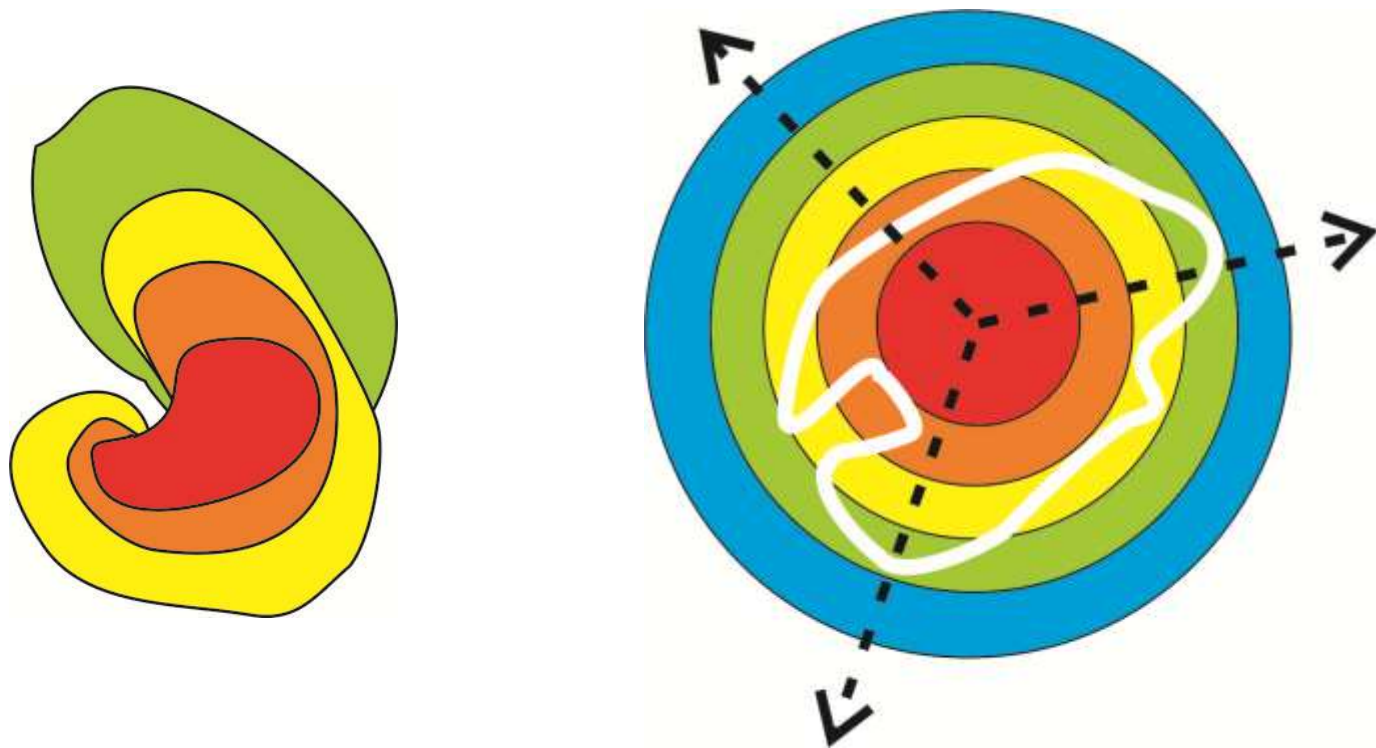
Questão 524
ALLAN KARDEC

— Reflexões e Ações



Consciência e Progresso do Espírito

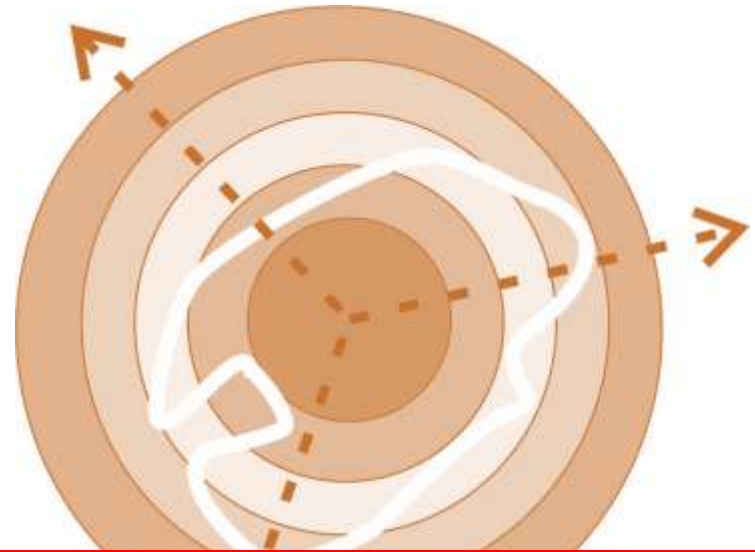
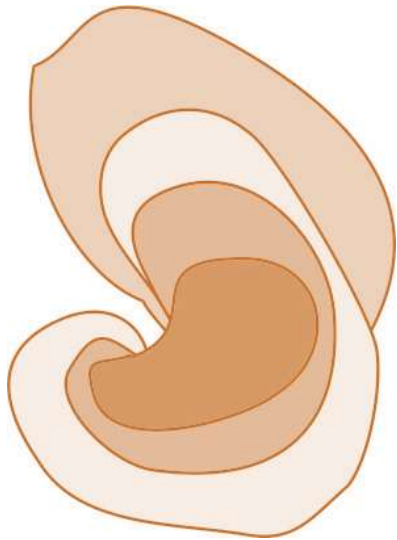




_Leis Divinas (justiça, amor e caridade)

_Progresso do Espírito (protetores)

_Esquecer, desprezar / Lembrar



- Como lembrar?
- O que fazer ?

_Leis Divinas (justiça, amor e caridade)

_Progresso do Espírito (protetores)

_Esquecer, desprezar / Lembrar

Verdadeiramente, homem de bem é o que pratica a lei de justiça, amor e caridade, na sua maior pureza.

Se interrogar a própria consciência sobre os atos que praticou, perguntará se não transgrediu essa lei, se não fez o mal, se fez todo bem que podia, se ninguém tem motivos para dele se queixar, enfim se fez aos outros o que desejara que lhe fizessem.

Questão 918
ALLAN KARDEC

**_Submeter todas as ações
ao governo da caridade e a
consciência responderá.**

**“Formulai, pois, de vós para convosco, questões nítidas e precisas e não temais multiplicá-las. Justo é que se gastem alguns minutos para conquistar uma felicidade eterna.
[....]”**

Questão 919_a
SANTO AGOSTINHO

Deus, em sua misericórdia infinita, vos pôs no fundo do coração uma sentinela vigilante, que se chama *consciência*. Escutai-a, que somente bons conselhos ela vos dará. Às vezes, conseguis entorpecê-la, opondo-lhe o espírito do mal. Ela, então, se cala. Mas, ficai certos de que a pobre escorraçada se fará ouvir, logo que lhe deixardes aperceber-se da sombra do remorso. Ouvi-a, interrogai-a e com freqüência vos achareis consolados com o conselho que dela houverdes recebido. [...]

Espírito Protetor.

- KARDEC, A. **O Evangelho Segundo o Espiritismo. Cap. XIII – item 10.** 53 ed. Brasília: FEB, 2013.

— Considerações



**A consciência é irradiação do pensamento eterno,
expressando-se na dimensão da própria conquista.**

Lúcida, reflete as conquistas logradas.

**Confusa, demonstra a situação penosa em que ainda se
encontra.**

**Sempre porém dispõe de recursos para crescer e romper
barreiras.**

**A sua condição de lucidez propicia calma, confiança e fé
irrestrita no próprio destino.**

**Quando aturdida, gera balbúrdia, desarticulando os
implementos nervosos pelos quais se externa.**

Consulta com a razão os painéis da tua consciência e trabalha com afinco o campo do amor e do conhecimento no qual ela se expande na busca da Causalidade Cósmica.

CONSIDERAÇÕES SOBRE A CONSCIÊNCIA:

- . Enseja aprofundar a relação entre nós (Espíritos) e Deus;**
- . Leis Divinas escritas na consciência - temos dificuldades de conhecer e interpretar para praticar (desprezar, esquecer, lembrar, interrogar, ouvir, guiar...);**
 - . Despertar a consciência é EXERCÍCIO (treinamento) para progresso do Espírito;**
- . Consciência combina sentimento e razão, por isso guia e permite avaliar atos (caridade governa);**
- . Administrar conflitos, enfrentar problemas, libertar-se da queixa, preencher o tempo construtivamente; iluminam a consciência .**

_REFERÊNCIAS

- KARDEC, A. **O Evangelho Segundo o Espiritismo**. 53 ed. Brasília: FEB, 2013.
- _____. **O Livro dos Espíritos**. 131 ed. Brasília: FEB, 2013.
- **Momento Espírita** - Federação Espírita do Paraná, com base nos caps. 1 e 6 do livro Momentos de Consciência. Joanna de Ângelis - Espírito, Divaldo P. Franco - médium, Ed. Leal, s/d.
- **Momentos de Alegria**. Joanna de Ângelis - Espírito, Divaldo P. Franco - médium, Ed. Leal, 2014
- **Fonte imagens:** <https://www.pexels.com/>



II – PRECES POR AQUELE MESMO QUE ORA

AOS ANJOS GUARDIÃES E AOS ESPÍRITOS PROTETORES

Esclarecei a minha consciência com relação aos meus defeitos e tirai-me de sobre os olhos o véu do orgulho, capaz de impedir que eu os perceba e os confesse a mim mesmo.

A ti, sobretudo, N..., meu anjo guardião, que mais particularmente velas por mim, e a todos vós, Espíritos protetores, que por mim vos interessais, peço fazerdes que me torne digno da vossa proteção. Conheceis as minhas necessidades; sejam elas atendidas, segundo a vontade de Deus.

- KARDEC, A. **O Evangelho Segundo o Espiritismo- Cap. XXVIII.** 53 ed. Brasília: FEB, 2013.



Gratidão e paz!